

2011年11月号 小島薬局漢方堂

# パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます!!

## 今月の一言

平素は小島薬局をご愛顧いただき、ありがとうございます。

11月になり、空気が乾燥する季節になってきました。空気が乾燥すると体も乾燥してきます。

さらに近年は昔と比べて生活環境が変わってきています。例えば気密性の高い環境、エアコンによる冷暖房、大気汚染、コンピュータ社会、高度ストレス社会、行き過ぎた清潔志向、よく噛まない食習慣、口呼吸、精神的ストレス・・・生活環境が非常にドライになっています。

このような環境の変化や季節の影響によって、体の潤いが不足するドライシンドローム（乾燥症候群）とよばれる疾患が問題になっています。

ドライシンドロームには、口が渇く「ドライマウス」、目が乾く「ドライアイ」、肌が乾く「ドライスキン」膈が乾く「ドライバジイナ」などがあります。乾燥症状に免疫異常が関係すると、シェーグレン症候群となります。

空気が乾燥するこれらの季節は、ドライシンドロームに方には辛い季節です。漢方医学では陰の不足（陰虚）と考えて、陰を潤す漢方薬が使われます。ドライシンドロームは西洋薬でよい薬がほとんどありませんので、百潤露、ケイギョク膏、杞菊地黄丸、紅沙棘、松寿仙などの漢方薬が大変効果的です。体の乾燥症状でお困りの方は、ぜひ漢方薬をお試しく下さい。

また、空気が乾燥するこれからの季節は、喉や鼻の粘膜が乾燥して風邪を引き易くなります。

今の季節から免疫力を高めて、風邪を予防することをお勧めします。

★免疫力を高めて、風邪や花粉症の予防をするには「衛益顆粒」と「松寿仙」が最適です。

★小島薬局オリジナルの「漢方風邪セット」が好評です。救急箱付きで、4000円相当の漢方風邪薬8種類を、3000円の特価で販売しています。漢方薬の解説書入りです！まだお持ちでない方は、“1家に1個”常備しておくことをお勧めします。



## 風邪・インフルエンザに強い味方! ばんらんちゃ 板藍茶でしっかり予防!!

秋も深まるこの時期は収穫を迎えて、食べ物も美味しく天気も爽やかで、外を歩くのも気持ちがいい季節ですね！皆さん、お元気にお過ごしでしょうか？

朝晩の空気はだいぶ冷えこんで、少し油断をすると、体調を崩したり、風邪をひいてしまう季節です。そして、冬に向けて空気も冷たく乾燥してきて、風邪やインフルエンザの流行も気になる時期です。

そうです、今年も板藍茶が手放せない季節がやってきました！

板藍茶は、“漢方の抗生剤”と呼ばれるほど、抗菌・抗ウイルス作用のある生薬。中国ではとてもポピュラーな生薬で、風邪の季節になると、お茶として飲まれています。風邪やインフルエンザのウイルスが活動的になる時期には、前もって飲んでおくことで、風邪やインフルエンザを予防することができますし、悪化するのを防いでくれます。まさに早目が勝負!! 予防が大切です。テストや受験を控えた学生さんのいるご家庭、風邪をこじらせたくない持病をお持ちの方におすすめて。電車でお出かけされたり、人混みに出かける際にしっかり服用するのも効果的です。小さなお子様やご年配の方にも安心してお茶がわりにお飲みいただけます。飲みづらいつ感じる方には、お好みのお茶と混ぜていただいてもいいです。板藍のご飴は外出先でも気軽になめられるのでお守りがわりに是非持ち歩くのがおすすめです。

これからの季節は“うがい・手洗い・板藍茶”で風邪・インフルエンザをしっかり予防していきたいですね。

～ポイント～

- 風邪やインフルエンザの予防には1日1～2包を。
- のどがおかしいと思ったら、とにかく早めに！
- ひいてしまった後や治りかけには、1日3～4包 しっかり服用することで症状を軽くしてくれます！

♡ 11月のお得なキャンペーン ♡ いつも板藍茶を愛飲していただいているお客様に嬉しいお知らせです。

板藍茶120包入りに 板藍のご飴6粒  
パンダの絵柄入り可愛いタンブラーをおつけした  
お得なセットをご用意致しました!!  
パンダのタンブラーは350ml入りです。  
時間が経っても温かい飲み物が冷めにくいので  
お家や職場で是非お使いください。  
お値段は、通常の板藍茶120包入りと同じ  
6930円です。



タンブラーの絵は3種類あるよ

～ お客さまの声 ～

2年前から風邪の流行る時期になると板藍茶をお茶に混ぜて飲んでいました。昨年、小学生の息子がインフルエンザのため学級閉鎖になり、息子が良く遊んでいるお友達のグループもほぼみんな感染してダウンしてしまいましたが、息子だけはうつらずなぜか元気!板藍茶を飲みはじめてから風邪を引く回数も格段に減って、風邪の季節も安心して、家族元気に過ごしています。私も気を使う事が少なくなり、板藍茶は本当に力強い味方です! 風邪の流行る季節には欠かせません!!