

2012年8月号 小島薬局漢方堂

パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます!!

今月の一言

平素は小島薬局をご愛顧いただき、ありがとうございます。

★8月は本格的な暑さの季節です！夏バテに注意してください。

8月は本格的な暑さが続き、心も体も疲れがたまってくる季節です。食欲不振・消化不良など消化機能の失調に加えて、不眠、動悸、息切れなどが現れやすくなります。体内の水分も消費していますが、冷たいものを取りすぎると胃腸の働きが低下します。消化の良いものを食べて、なるべく休養するよう心がけてください。お腹を冷やす水分を多く取るのではなく、漢方薬や食養生で保水力を高めることが大切です。

夏ばての防止には、適切な食養生と共に、「麦味参」や「西洋人参」「松寿仙」などを服用すると効果的です。また、胃腸が弱って食欲が低下することがありましたら、「星火健脾散」や「晶三仙」を服用すると効果的です。

究極の夏バテには何といっても牛黄！牛黄清心丸は夏バテ、慢性疲労回復に最高の漢方薬です！

詳しいことはお店でご相談ください。

★「美瘦研式ダイエット」で 成功者が増えています！

美瘦研は、全国200以上の薬局薬店で組織される美容痩身のための研究会です。毎月各地で研修会を行い、健康的でリバウンドをしないダイエット法を研鑽しています。薬局・専門店の業界でダイエットのことをここまで研修している研究会は他にないと思います。

美瘦研の秘訣は、商品だけではなくノウハウ（食事法・運動法・思想法・サプリメント法）にあります。そこが他のダイエット法との違いです。

小島薬局漢方堂では、美瘦研式ダイエットに加えて、長年の漢方相談の経験を融合させた方法で、マンツーマンで指導させていただきます。

「美瘦研式ダイエット」の1ヶ月分の費用の目安は、1万5千円～4万5千円になります。

★体脂肪測定、指先血管測定なども好評です！ご来店の際、漢方スタッフにお申し付けください。



夏を乗り切る 牛黄 のチカラ！

屋外はギラギラ太陽。室内はガンガン冷房。体に負担のかかる季節！

夏はとにかく環境が過酷！

屋外では、強い日射し、室内では、ガンガン冷房と、時には、屋内外の温度差が10℃を超えることも・・・。

人間の体はある程度の温度差には柔軟に対応できます。

しかし、これだけ差のある環境の行ったり、来たりは、体にとっては大きなストレスです。自律神経の働きも乱れがちになります。

体の働きをコントロールするのが自律神経。その働きが乱れる事で体の色々な所にトラブルがおきてしまうのです。

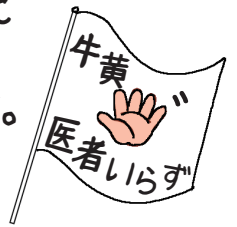
そんな時にオススメなのが 「牛黄製剤」

神経の働きを整え、トラブルを解決してくれます。

夏に怖い熱中症や動悸・息切れ・気が低下・イライラ・不眠・発熱という様々な症状・興奮に、「牛黄製剤」は、最適です！

牛黄を飲めば元気・健康・長寿！服用後心身共に爽快になりますよ！

なかでも 「日水清心丸」が一番オススメです。皆様に本当に喜んで頂いている最高のおクスリです。



🦀 8月限定のキャンペーンです！ 🦀

① 日水清心丸を5個お買い上げのお客さまに1個プレゼント!!
(お一人様1回限り)

② 保元黄30包お買い上げのお客さまに5包プレゼント

