

2013年10月号 小島薬局漢方堂

# パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます!!

## 今月の一言

平素は小島薬局をご愛顧いただき、ありがとうございます。

10月は実りの秋を迎え、からだは冬に備えて栄養を蓄える時期です。1年でも過ごしやすい季節ですが、季節の変わり目ですので、朝方に体を冷やさないように気をつけて下さい。

★インフルエンザの予防には「板藍茶」「板藍のど飴」が好評です。

★妊娠を希望する方にファーマシーズサプリ「葉酸&オメガ3」を勧めます！ 1個・90粒入(90日分) 2,500円

葉酸は妊娠を希望する女性に大切なビタミンであることは良く知られています。葉酸の1日必要量は400 $\mu$ gと微量なため、錠剤にするとほとんどが添加物になってしまいます。

ファーマシーズサプリ「葉酸&オメガ3」はソフトカプセルにして、添加物の代わりに抗酸化作用のあるサーモンオイル(オメガ3)を使っています。もし錠剤タイプの葉酸を服用していましたら、出来るだけ早めに切り替えてください。

また、葉酸は認知症の予防にも有効ですので、認知症が心配な方は冠元顆粒や補腎薬と併用することをお勧めします。

★夏バテや男性不妊にファーマシーズサプリ「還元型コエンザイムQ10」を勧めます！

1個・60粒入(30日分) 5,800円、 3個(90日分) 15,660円

コエンザイムQ10は体内のあらゆる細胞に存在する生命活動に重要な補酵素で、20代をピークに体内での生成量は大幅に減少します。1日100mg必要と言われてはいますが、食事ですと毎日イワシ20匹あるいは牛肉を3kg食べなくてはなりません。食事だけで補うことは難しいため、サプリメントによる補給が大変効果的といえます。ファーマシーズサプリ「還元型コエンザイムQ10」は2粒中に100mg含んでいます。

疲労回復、心臓病の予防、肩こりや冷え性、美肌、ダイエット、男性不妊(精子を増やす)などの効果が期待できます。



## あなたのダイエット応援します!

その昔、人は厳しい寒さを凌ぎ、食料の少なくなる冬を乗り越えなければいけませんでした。したがって秋のうちからエネルギー源を確保するため、栄養を溜め込むモードにスイッチが入るのです。こうした過去の記憶が現代も受け継がれているようで、これが食欲の秋と呼ばれる縁の一つといわれていますので、冬が来る前に注意が必要です。

小島薬局漢方堂では、パイヤジュース(食事の代わりに飲むジュースタイプ)、香草エキス(代謝UP、糖の吸収カット)による美瘦研式ダイエットで効果を上げてきました。

漢方堂スタッフの加藤もこの方法で6kg減に成功しております。



この度、ダイエットをさらにバックアップしてくれる商品が出ました。「ペッコリーナ」と「L-カルニチン」です。リバウンド防止、ダイエットの入口にと考えている方へお勧めです。

★ペッコリーナは、過剰なエネルギーの吸収を抑える働きをします。水などに溶かして飲むタイプのもので、味は2種類(プレーン味・紅茶味)をご用意しております。しかも、この2つは携帯しやすいよう、1包1包小分けされているという優しさ付きです。

ペッコリーナ(プレーン味)

無味無臭なので  
スープや飲み物に溶かして  
おいしく飲めます!

ペッコリーナ(紅茶味)

ストレートティーの味です!  
そのままおいしく飲めます。

1個・15包入(5~15日分):2,500円 5個(徳用):11,250円

★L-カルニチンは、脂肪を筋肉へ効率よく運搬してくれる(脂肪は筋肉で代謝されます)運び屋さんです。カプセルタイプなので飲みやすいと思います。また、L-カルニチンはスタミナUPにもなるため、ダイエット目的以外にも、アスリートの方々が飲んでいきます。

1個・60粒入(30日分):3,150円 4個(徳用):11,340円



食べたいという欲望を抑えるのではなく、上手にコントロールして生活するほうがいいと思いませんか?

健康のため、美容のため、上手にダイエットできるようにサポートさせていただきます!

