

2012年2月号 小島薬局漢方堂

# パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます!!

## 今月の一言

平素は小島薬局をご愛顧いただき、ありがとうございます。  
2月は暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。毎年この時期になると、インフルエンザが猛威を振ります。冬場の風邪は、大気の乾燥で鼻や喉の粘膜が傷つけられ抵抗力が落ちているので、一度ひくと重くて長引きやすいのが特徴です。また「カゼは万病のもと」というようにこじらせると、他の病気もひきおこしかねません。

予防には板藍茶や衛益顆粒が効果的です。インフルエンザの初期症状が見られたら、涼解楽（天津感冒片）と板藍茶をすぐに飲みましょう！

また、花粉症の症状が見られる方もいます。早いうちから予防しましょう。

★風邪の予防には板藍茶や衛益顆粒が効果的です。インフルエンザの初期症状が見られたら、涼解楽（天津感冒片）と板藍茶をすぐに飲みましょう！

★2月になると、花粉症の症状が見られる方もいます。衛益顆粒やインターパンチを早めに服用すると、花粉が飛ぶ時期になっても発症しなかったり、症状が軽くなる方が多くいます。

★「カゼは万病のもと」といわれますが、同時に「冷えは万病のもと」ともいわれます。現代は低体温の方が増えていると言われ、免疫力の低下とも密接な関係があります。別紙「出張版元気パンダの漢方日記」も参照してください。

★自宅で漢方温泉を！「ダイコー入浴剤」が好評です。冷え性や慢性湿疹にも効果的です。ぜひお試しください。



春に向けて

## クロレラ “バイオリンク”

### 冬のカラダのお掃除・立て直しキャンペーン!!

こんにちは! 本格的に寒さが厳しい季節ですね。みなさま、温かくしてお過ごしでしょうか。年末年始は、ごちそうを囲んだりお酒を飲んだりする機会も増えますね。ついつい食べ過ぎてしまった、飲み過ぎてしまった…食生活が乱れ気味だなあと、少々苦い思いをしている方もいらっしゃるのではないのでしょうか!?

そんな、乱れてしまった食生活を立て直したい、春に向けて体をキレイにしたいという方! 食生活の乱れは、食生活で立て直すのが一番です!

乱れた食生活が続くと、だるさ・疲れやすさを感じたり、免疫力が落ちて風邪を引きやすくなったり、風邪が長引いたり、腸が汚れて、肌荒れや吹き出物ができたり……。様々な形で体がサインを發します。そんなサインが感じられた時こそ、体を立て直すチャンスです。

“カラダ”は、毎日、口にしてている食べ物で作られています。

体質を変えるには、日々の食生活を見直すのが一番! ただし、忙しい毎日の中では、バランスの良い献立を取り入れるのが難しかったり、コンビニ弁当・外食が多くなったり、というのが現実です。そんな時におすすめが、クロレラの“バイオリンク”です。

クロレラは健康サプリメントとして有名ですが、小島薬局の“バイオリンク”は安心の国産(九州産)クロレラで、錠剤なのにクロレラ100%の無添加です。クロレラと青汁は良く比較されますが、バイオリンクは30粒(1日量)で3リットルの青汁に匹敵する栄養素を含んでいます。

3リットルの青汁は毎日飲めませんよね……。野菜不足を解消してくれると同時に、免疫力アップ、解毒力アップ(デトックス)といった、様々な作用があり、病気になるにくい体にしていきます。

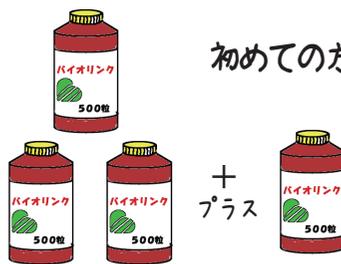
また、植物性のタンパク質も豊富に(なんと畑の肉と呼ばれる、大豆よりたくさん!)入っています。

子供達の健やかな成長を助け、妊産婦さん・授乳婦さんの栄養補給にも最適です! 家族みんなの健康を支えてくれる、頼もしい味方です!!

### 2月のお得なキャンペーン!!

初めての方にも、お得なお試し価格! 500錠入(約2~3週間分)

¥5,040 を ¥4,536



いつもご愛飲のお客さまにもお礼をこめて!

500錠入を3本お買い上げで  
なんともう1本プレゼント!!

この機会にぜひお求めください