

2012年4月号 小島薬局漢方堂

パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます!!

今月の一言

平素は小島薬局をご愛顧いただき、ありがとうございます。

平成22年から漢方スタッフとして活躍してくれた道浦雅子さんが、4月20日に
寿退職となります。そして、4月4日から、田中友也くんが入社します。
田中くんは、私が講師の一員となっている「イスクラ中医薬修塾」で1年間みっちり
漢方の基礎を学んできました。23歳と若くやる気にあふれていますので、よろしく
お願いいたします。

さて、4月は新入学、新入社、転勤などのシーズンですね。環境の変化がストレスに
なることもありますので、星火逍遥丸、新ノーゲン、北樹王、牛黄製剤などを服用して、
ストレスに負けない
体質を作りましょう!

★新ノーゲンはイチヨウ葉エキス、ヤマブシ茸に脳の栄養剤ホスファチジルセリンを
配合しています。プチうつ～認知症まで、脳のストレスに大変効果的です。

★牛黄清心丸は昔から代表的な高貴漢方薬です。牛黄は脳血流を改善し、脳と心臓の
働きを良くします。ストレスで衰弱した方、やる気が出ない方には最高の漢方薬です。



お知らせ

5月から、小島薬局漢方堂2階にて漢方薬膳教室を行うことが決まりました。
2回シリーズで4000円になります。(1回しか参加できない方はご相談ください)
管理栄養士・国際薬膳師の三輪百合が考案したレシピのうち1品を毎回 試食する
ことができます!

また、漢方の解説は、店主の小島晃または店長の岡村勇吾が行います。
参加ご希望の方は電話または店頭にて直接お申し込みください。なお、会場の都合に
より先着10名様までとさせていただきます。
薬膳料理を試食しながら わかりやすく漢方を学びましょう。

第1回: 5月24日(木) 14時~16時 女性ホルモンを活性化する漢方と薬膳
第2回: 6月28日(木) 14時~16時 体脂肪を減らす漢方と薬膳



“春”です! 「肝」をのびやかに!! ココロとカラダのバランスを大切に

こんにちは! 厳しい寒さも和らいで、ようやくうららかな春の陽気が感じられるようになりましたね▼
春は、自然界全ての物が、のびやかに成長し変化を迎える季節です。人間のカラダも同じように変化を受けて、
新陳代謝が活発になり、冬に溜まった毒素も排泄しやすくなります。こうした体の活動と深く関係しているのが、
漢方の五臓六腑でいう「肝」です。「肝」は、自律神経や新陳代謝の機能、全身の「気」の流れをコントロールし、
精神を安定させ、内臓の機能をスムーズにする働きを担います。

春は、生活環境の変化の多い時期です。暖かくなり、心身の活動も盛んになるに伴い、ちょっとしたストレスで
精神が不安定になり易くなります。

ストレスがたまると「肝」の働きが鈍り、自律神経もバランスを崩しやすくなり、消化器系の不調、疲労感、
イライラ、落ち込みなど様々な不調が出やすくなります。

せつかくの気持ちの良い季節ですので、「肝」を元気に、リフレッシュ&リラックスを心がけてココロもカラダも
元気にすごしたいですね! 今回は、「肝」の機能を健やかに保ち、心身ともに元気をサポートする商品のご紹介です。

しょうようがん
「逍遥散」は「肝」をリラックスさせて、環境の変化に伴う憂うつ・イライラをやさしく知らげます。

かいきがん
「開気丸」は、ストレスによる腹痛・下痢・便秘といった胃腸の不調の強い方におすすめです。

新発売の「ミンハオ」は、こほく ちんじゅも たんこうごかか
新発売の「ミンハオ」は、琥珀、珍珠母、短椋五加果という、精神安定作用のある生薬が中医学に基づいて
配合されており、ストレスによるイライラ、不眠、心身不安など神経の高ぶり傾向の方にオススメです。高ぶ
りを鎮めて気持ちをリラックス、安定をもたらしてくれます。

また、香りのものは「肝」の働きを伸びやかにしてくれると言われていています。ストレスや不調を感じたら、
ハーブティーやお気に入りの香りでリラックスすると良いです。アロマセラピーで好きな精油を見つけて
みるのも良いですね▼

お悩みの症状に応じて他にも様々な商品を揃えております。気になる点は、まずはお気軽にスタッフまで
ご相談ください!

いつもありがとうございます! 漢方堂スタッフの道浦です。

4月をもちまして退職する事となりました。

小島薬局にお越しくさるお客さまは、とても心温かくて、

私の方が癒されたり、エネルギーを頂いてばかりでした。

小島薬局で過ごした時間は、本当に色々なことを勉強させていただき、
人生の宝物です!

皆様にお会いできなくなり、本当に寂しいですが、

この経験を活かしてこれから新転地で

漢方に携わって行きたいと思っております。

短い間でしたが、本当にどうもありがとうございました。

