

2012年6月号 小島薬局漢方堂

パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます!!

今月の一言

平素は小島薬局をご愛顧いただき、ありがとうございます。

うっとうしい梅雨の季節が近づいてきました。この時期の特徴は、言うまでもなく湿度が高いことです。梅雨時には、湿気の影響を受けて様々な疾患が発生しやすくなりますが、漢方では病気の原因になる湿気を特に「湿邪」と呼びます。

胃腸の働きが弱い方は、湿邪の影響を受けて、食欲不振や下痢、むくみ、体の倦怠感などが発生しやすくなります。また、神経痛の方も湿邪の影響で痛みが悪化しやすくなります。

この時期は生ものや冷たいものを控えて、胃腸のパワーを温存させることが重要です。だるいからといって滋養強壮剤を用いてもあまり効果が期待できません。「湿邪」によるだるさには「湿邪」を排泄する漢方薬を用いることで元気を回復することができます。

★湿邪によって、胃腸の働きが低下している方は「イスクラ健脾散」「勝湿顆粒」「晶三仙」などが効果的です。

★湿邪によって、関節痛や神経痛が悪化している方は「イーパオ」「活楽宝」などが効果的です。

◎究極の疲れには、「牛黄清心丸」が良く効きます。少し高価ですが、滋養強壮のドリンク剤よりもはるかに良く効きます!



先月より新しいダイエットシステムを導入しました。

全国の薬剤師が自ら服用して、痩せることを実感したことで広まったすごいシステムです!

体脂肪を遊離脂肪酸に分解する効果に優れたサプリメントが主薬です! ぜひ漢方スタッフにご相談ください。



暑い季節こそ!! 血管も脳も若返る 松寿仙



これからの季節、気温も更にグングン上がって蒸し暑い日々がやってきますね。

夏は気分も開放的になって陽気で楽しい季節ですが、汗をたくさんかいてしまうので、脳梗塞が特に多発しやすく、注意が必要です。

血液中の水分が減ると血液が流れにくく血管が詰まりやすくなります。

寝ている間にもたくさん汗をかくので血液は脱水状態です。



そんな発汗時には 松寿仙 で血液の流れをスムーズに保ちましょう。

松寿仙 の主薬の松葉は、血管強化成分の宝庫で、脳梗塞だけでなく 高血圧や動脈硬化にも大変有効です。

その他にも 松葉には 脳の若返り成分がしっかり含まれており 中国最古の薬物書の『神農本草経』には 松葉の血管を強化し 血液の流れを良くする働きと共に、腫れものや おできを治し 五臓の働きを整え、久しく飲むと身が軽くなり 年を取らず長生きする!! と 記されています。

暑い夏に向けて 松寿仙 で血管の柔軟性を保ち 血液の流れを良くする事は、これからの季節を元気で爽やかに過ごすに最適な方法ですよ。



《 体験談 》 77才女性

私は夏場が特に苦手で、日中 外出しただけでも疲れと動悸がひどくなります。しかし、ここ数年は 松寿仙のおかげで すごく調子が良いです。血管がキレイになって血流が良くなったせいか 疲れ方が違います。暑さにも強くなった気がします。目覚めの一杯の 松寿仙 で動悸も楽になりました。

