

2013年9月号 小島薬局漢方堂

パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます!!

今月の一言

★おかげさまで「小島薬局漢方堂」は2周年を迎えます!

一昨年9月7日にオープンした「小島薬局漢方堂」が、おかげさまで2周年を迎えます。

日頃のご愛顧に心から感謝を申し上げます。

★今年の夏は暑かったので、体調不良になる方が多くいます。

今年の8月はとても暑かったですね。熱中症で亡くなった方のニュースもありました。

さて、9月は8月に比べると大分過ごしやすくなりますが、朝晩と昼間の気温差が大きく、夏の疲れも残っていますので、体調不良や夏バテを感じる方が多いようです。また、秋は空気が乾燥して、気管支炎や喘息などの呼吸器疾患になりやすい季節です。夏に体調を崩して免疫力が低下している方は注意してください。

お勧め商品：松寿仙、ケイギョク膏、牛黄清心丸、西洋人参 など

★ファーマシーズサプリを開始します。

「ファーマシーズサプリ」とは、(株)ルンルが薬剤師の目で独自のサプリメント取り扱い基準を設け、商品選別を徹底的に行いました。

そして、基準をクリアしたサプリメントを「ファーマシーズサプリ」と呼び、認定マークを与えています。ですから、通常のサプリメントよりも品質がしっかりしており、エビデンスもきちんと取れていることが大きな特徴です。今まで服用していたサプリメントで満足いかなかった方にも、安心してお勧めすることができます。



このマークは
私たちのプライドです。



サプリメントを上手に活用しよう!!

最近ではTVのCMやコンビニ、ドラッグストアでサプリメントを見かけることが多くなりました。1日3食バランスの良い食事をしているのでサプリメントは必要ないと思われる方も多いのではないのでしょうか。炭水化物、タンパク質、脂質は充分取れていてもこれらの栄養素が体で活用されるのに必要なビタミン、ミネラルなどが不足している事が多くみられます。食生活の欧米化、外食やコンビニ中心の食生活での栄養の偏りを改善するためにもサプリメントは大きな助けになります。

自分の目的に合ったサプリメント選びをしよう!!

9月より漢方堂に新しく登場するサプリメントを紹介します。

●葉酸&オメガ3…… 妊娠を希望される女性、妊娠中の方に



葉酸には体内での細胞の新生をサポートする力があるので胎児の発育に効果を発揮してくれます。

●コエンザイムQ10…… 疲れがなかなか取れない方、アンチエイジングに



栄養をエネルギーに変える力があるので疲れやすいなどのエネルギー不足を補ってくれます。抗酸化作用もあるのでアンチエイジングにもオススメです。

●ルテイン&ビルベリー…… 目の健康維持に



天然のサングラスと呼ばれるルテインと疲れ目と視力向上に効果のあるビルベリーを同時に効率よく摂取できます。

●マルチビタミン&ミネラル…… 野菜不足が気になる方、偏った食生活をされている方に



現代の食生活で不足しがちなビタミンとミネラルを手軽に摂取できます。他のサプリメントと違い水溶性と脂溶性で錠剤が分かれているのが特徴です。

サプリメントを飲んでもすぐに効果が表れず不満に感じた経験をお持ちの方も多いかと思いますが、効果が表れるまでは最低でも2~3ヶ月かかると言われています。

サプリメントは薬ではなく、あくまでも栄養補助食品です。食事とのバランスを考えサプリメントを取る事が理想的です。自分に合ったサプリメントを上手に活用しバランスの良い健康的な生活を送りましょう。