2014年3月号　小島薬局漢方堂

パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます

3月は逍遥丸でストレス知らず

春は自然界全てのものがのびやかに成長し、変化を迎える季節です。人間の体も同じように変化を受けて新陳代謝が活発になり、冬に溜まった毒素も排泄しやすくなります。

この季節 最も影響を受けやすい臓器が『肝』です。肝は自律神経や新陳代謝の機能、全身の「気」の流れをコントロールし、精神を安定させ、内臓の機能をスムーズにする働きを担います。ストレスが溜まると肝の働きが鈍り、自律神経もバランスを崩しやすくなり、食欲が落ちたり、下痢や便秘といった症状があらわれたりしてきます。それ以外にも血行が悪くなったり、水分代謝がうまくいかなくなったりして、月経障害やむくみといった症状が表れることがあります。これらはみな肝の機能がおちて、気の力も弱くなり、良い「血」や体に必要な「水分」が十分に体に巡らないことから起こる身体の不調なのです。

- □ 怒りっぽい、イライラする　□ 憂うつで、落ち込みやすい
- □ やる気がない　□ 疲れやすい　□ 食欲不振
- □ お腹が張る　□ 下痢・便秘　□ 不眠

この中で当てはまるものが多いほどあなたの『肝』は疲れています。

そんなあなたには肝を補い、気の流れを良くすることで身体全体の新陳代謝を良くしてくれる『逍遥丸（しょうようがん）』がおすすめです。

逍遥丸は肝の栄養を与える当帰・芍薬、滞った気の流れを良くする柴胡・薄荷に、胃腸の働きを良くする白朮や茯苓などを組み合わせた処方です。疲れた肝の機能を回復して、伸びやかな精神活動を取り戻してくれるのでこの春ストレスの多い現代人にもぴったりな漢方ですね!!

血液浄化で免疫力UP!!
春のトラブルも松寿仙で一掃しましょう!!

中医学的に、春は自律神経が最も乱れやすく、体のバランスを整える力が低下する時期なので、大きな変化が体についていけなかったり、精神的なトラブルで体調を崩す方が多くなります。

そんな時にも松寿仙は心強い味方となってくれます。

① 松寿仙は血液を浄化し、強力な抗酸化力で血管や内臓から体全体を元気で若々しく磨き上げてくれます。

② 更に自律神経を整える効果を実感されている方も多く、抗不安作用や、抗うつ作用は実験結果により有意に証明されている頼もしい漢方製剤です。

③ アレルギー症状にも、免疫のバランスを正して根本的な改善を推進してくれるので、花粉症や様々な鼻炎、皮膚トラブルにも効果絶大です。

『逍遥丸』との相性も抜群です。
松寿仙で心も体も爽やかにリフレッシュしましょう。

松寿仙12本入り、特別キャンペーン

松寿仙ご愛飲の感謝を込めて、12 本入りをご購入のお客様に栄村産のコシヒカリ1kgをプレゼントさせていただきたいと思います。
信州の清澄な雪解け水と、豊穣な環境の中で大切に育てられた評判のお米です。
数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。
消費税も上がってしまいますし、この機会に是非12本入りをお求めいただければと思います。