

2014年4月号 小島薬局漢方堂



# パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます

## 4月のおススメ漢方薬

4月になり、暖かい日が続き、桜の花も見ごろを迎えました。

4月は入学、新入社、転勤などのシーズンですね。環境の変化がストレスになることも非常に多いです。他にも気疲れや身体の疲れも増え、1日中眠いと感じる方も多いのではないのでしょうか。更には気温も不安定ですので自律神経が乱れ、春は1番うつ病になりやすい時期とも言われています。

うつ病や不眠には様々な原因がありますが、その1つとして日頃から胃腸の働きが悪い方が、水分を取り過ぎたり、ストレスの影響を受けると、体内に余分な水分が溜まりやすくなります。さらにこれが長く停滞すると痰になります。

この痰は体の各部に影響を与え、不眠、イライラ、胸悶感、憂鬱感、不安感などの症状が現れます。そんな時オススメなのが「イスクラ温胆湯」です。

「イスクラ温胆湯」は陳皮や茯苓などの生薬が胃腸や肝臓機能を高めることにより、水分・脂肪・糖などの老廃物の代謝を促進します。また黄連や半夏、酸棗仁といった生薬が自律神経を安定させますので、不眠やイライラ、胸やけなど幅広い症状に応用できます。

この春 なんだかスッキリしない方はぜひご相談ください!!

昨年より漢方スタッフとして活躍してくれた加藤 惇が今までの調剤の経験を生かしサクラ店に異動になりました。そして4月からは村岡 和也が入社します。村岡くんは小島先生が講師の一員となっている「イスクラ中医薬研修塾」で1年間しっかり漢方の基礎を学んできました。広島出身でやる気に溢れていますので、よろしくお願ひします。

そうらく  
**瘦楽ダイエット**で



**痩せて楽になろう**



小島薬局漢方堂のダイエットに心強い仲間が増えました!

その名も“瘦楽”ダイエット。今までにない本格的な漢方の視点から作られたダイエット商品です。瘦楽ダイエットは錠剤とクッキーバー（代用食）の2つからなります。

まず錠剤ですが、紅麹や緑茶、決明子、朝鮮人参、田七人参、荷葉などの生薬で血流の改善、体質改善によりエネルギーへの転換を促し、脂肪代謝を促進します。また糖質をカットする効果もあります。次にクッキーバーですが、カロリーメイトのようなスティックタイプのクッキーで、おからパウダーや大豆パウダー、山薬、薏苡仁、朝鮮人参、山査子、コエンザイムQ、各種ビタミンなどからできており、脂肪分解促進で脂肪を減らし、胃腸機能改善をします。また各種ビタミン、ミネラル、食物繊維が入っているので、基本的な栄養素も確保できます。プレーン、紅茶、黒ゴマの3種類の味があり飽きも来ず、パパイジャースの味が苦手…といった方にもオススメです!またおからや大豆パウダーやコンニャクが入っているので、胃に膨張感が生じるので満腹感も得られます。

飲み方ですが、錠剤は脂肪の吸収を抑える作用があるので、1日2回 朝・晩食前に6錠でお飲み下さい。クッキーバーは1日1回の代用食でお昼か晩御飯の代わりにお召し上がりください。

瘦楽ダイエットを従来の小島薬局漢方堂ダイエットシステムにプラスすることで、より高い効果を発揮します!!今まで以上により一層ダイエットシステムに幅が広がりましたので、気になった方はぜひ一度スタッフまでお声かけください。



### ポイント2倍キャンペーン

4/1からの消費税8%へ増税に伴い漢方堂ではポイント2倍キャンペーンを行います。期間は4/1~4/30までです。お得なキャンペーンです。是非この機会にご利用ください。