

2014年6月号 小島薬局漢方堂



パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます

梅雨の時期は勝湿顆粒で湿に勝つ!

じめじめして気持ちまで憂鬱になる梅雨の季節が近づいてきました。この時期なんとなくだるい・頭が重い・関節が痛いなどといった体の不調を感じませんか？漢方ではこの原因を“湿邪”と言い、体が重だるい・むくみ・吐き気・食欲不振・下痢・軟便などの胃腸障害、ニキビ・アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患、眠気・頭痛などが起こるのはこの湿邪の影響と考えます。

臓器の中でも梅雨時に関係が深いのは「脾胃」で、胃や腸などの消化器系の働きと代謝機能を司っています。脾胃は湿邪の影響を受けやすく、冷たい飲食物の取り過ぎで胃腸の働きが低下し、循環機能が悪くなると上記のような症状を引き起こします。体内に湿邪が溜まった状態では胃腸の働きが悪くなり、栄養分が吸収できず全身の新陳代謝が低下してしまいます。このような状態ではいくら栄養剤や薬を飲んでもうまく吸収できず、疲労感・倦怠感などの症状は改善しません。まずは体の湿気を追い出し、胃腸の機能を高め、新陳代謝を活発にすることが重要です!!

そこでオススメしたいのが”勝湿顆粒”です。藿香や紫蘇葉などの揮発性の芳香成分をたっぷり含み、その爽やかな芳香成分が臭覚や味覚を刺激することで、胃液の分泌や胃腸のぜん動運動をバックアップして食欲を増進させ、消化機能を高めてくれます。この他にも解毒・抗菌・抗アレルギー作用がある事が確認されており、食中毒やアトピー性皮膚炎などの治療にも応用されています。

体が重く、滞りやすいこの季節をより快適に過ごしていただくためにも血液を芯から浄化して、胃腸の機能をバランスよく回復させてくれる松寿仙と併用することで、より効果が高まります。ぜひ一度ご相談下さい。



夏こそ輝く
緑の防衛隊!!

松寿仙



夏は海や山へウキウキ、ワクワク楽しい季節です!!

しかしその反面、暑さ、湿気、紫外線、エアコンなど、体は夏特有のダメージを受けやすくなりますね。

そんな時こそ松寿仙で体を健やかに保ち、爽やかな初夏をお過ごしいただければと思います。

松寿仙は、発汗によって血液がドロドロに濃縮され、つまりやすくなる夏場の水分補給に最適です。



更に、

① 松寿仙は血液、血管から全身をデトックスします。

松寿仙に含有される精油成分は血液中の余分なコレステロールや中性脂肪・過酸化脂肪を取り除く効果もデータで優位に裏付けされています。その上血管壁を柔軟に若返らせて、サラサラの美しいしなやかな血管で健康の礎を強固にします。

② 腸内の毒素や老廃物を浄化してアンチエイジングに磨きをかけます

松寿仙は腸内環境を乱すダイオキシンや有害ミネラル、重金属や食品添加物・宿便などをスッキリ追い出してくれます。

大掃除で腸内を磨き上げるため、痩せるだけでなく免疫力を上げ様々な病気にかかりにくくしてくれます。

《体験談 60代・女性》

昔から胃腸が弱くて、梅雨のころから食欲がなくなり夏の間はスッキリしませんでした。

松寿仙を飲むと胃がじんわり守られる感じがして、夏場のつらい胃もたれが少なくなってきました。今では松寿仙のおかげで蒸し暑い日も続いて元気に過ごせています。

