

2014年9月号 小島薬局漢方堂



パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます

秋の夜長は漢方でグッスリ眠ろう！

9月に入り少しずつ夜が長くなり、秋の足音が聞こえてきました。昔から秋の夜長と言われるように秋は夜が長いですが、夜はしっかり眠れていますか？

最近では日本人約40%近い方が睡眠になんらかの問題を抱えていると言われております。

不眠にも様々なタイプがありますが、漢方では体質により数種類から使い分けま
す。その中でもよく使われるものが酸棗仁湯です。酸棗仁湯は疲れやすく、心身
が疲労している方、ご高齢で寝つきが悪くて悩んでいるというタイプの不眠症に
特にオススメです。主薬の酸棗仁は安神作用といって気持ちや心を落ち着かせ、
眠りを深くしてくれる効果があります。特にイスクラ産業が作っている酸棗仁湯
は主薬の酸棗仁を24gと他の製品と比べ、多量に使われていることが特長です。
優しい漢方薬で、睡眠の聖薬と呼ばれており、極めて安全に使用でき、習慣性も
効きすぎる心配もほとんどありません。さらに酸棗仁湯は朝飲んだからといって
眠くなる心配もありません。飲み方としては朝と夕方の服用で、全身の疲労を取り
除き、そして寝る前の服用で心地よい入眠に導かれるわけです。もちろん寝る
前だけに飲まれても十分な効果が得られることがあります。

現代医学では色々なタイプの不眠に対して、睡眠剤も持続時間を長くするなどの
工夫で対応しています。しかし西洋薬の睡眠薬は、最近では少なくなってきたとい
え使用しているうちに習慣性を持ってしまったり、薬が効きすぎて昼間も眠た
い状態が続くことがしばしばあります。このような嗜眠状態のときにも、酸棗
仁湯は逆に正常に回復させるという効果があります。

様々な不眠に対して使える酸棗仁湯!!興味のある方はぜひご相談ください。



華陀膏でさよなら水虫、お帰りのりんかかと♪



今年の夏もとても暑く、海水浴やプール、温泉に行った方も多いのではないか
と思います。この時期蒸し暑く、そういった場所では水虫が繁殖しやすく、また
感染しやすい場所でもあります。特に日本は湿気が多いので5人に1人が水虫
とも言われている水虫大国なのです。かかってしまったからはなかなか治らな
く、辛い水虫。そんな水虫には約50年間ロングセラーの水虫薬「華陀膏」がオ
ススメです。

「華陀膏」はサリチル酸、安息香酸などの西洋薬に、蠟梅（ろうばい）の花や
つぼみから抽出した強い殺菌・抗炎症作用や皮膚の再生作用がある「蠟梅油」
が配合され、西洋薬と漢方薬が巧みに組み合わせられています。

医療用成分の入った新しい水虫薬が次々と登場しますが、「華陀膏」は現在も
伝統の処方を守っています。

「華陀膏」はカサカサとジュークジューク、どちらの水虫にも使えますし、水虫か
湿疹かどうか判断に迷うときも、安心して使えます。

そんなロングセラーの「華陀膏」ですが、得意なのは何も水虫だけではありません。
カカトをツルツルにしたい女性の方にもオススメです。硬くなった角質
を軟らかくし、古い角質を剥がしやすくする働きがあります。さらに靴下を履
き保湿してあげることでより高い効果が期待できます。

また、湿疹、角化症、掌蹠膿疱症、主婦湿疹、洗剤荒れや油負けによるガサガ
サ荒れ、ひび割れなどにも使えます。

短期間で痒みや水泡、カサカサが治まっても、それは一時的なもの、しばらく
は「イスクラ華陀膏」を塗り続けて下さい。水虫菌（白癬菌）は、角質層の中
で活動を止めてじっとしているだけなのです。水虫菌がじっとしている間に

「イスクラ華陀膏」で角質層の新陳代謝を促進させて、角質層ごと水虫菌を退
治しましょう。その為には、症状が治まってから3ヶ月を目安に継続をお勧め
します。価格も1,080円とお試ししやすい価格となっております。さら
に！今なら、数量限定でカワイイ「パンダの5本指ソックス」をプレゼントし
ています。早い者勝ちですので皆さんどうぞ試してみてください☆