

2015年6月号 小島薬局漢方堂



# パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます

## 健康長寿の秘訣は血管力にあった！

ここ最近『血管力』という言葉が「ためしてガッテン」や書籍などでも取り上げられるようになってきました。

『血管力』とは血管がしなやか、血管の内側がなめらかで、血液をスムーズに流すことの出来る力のことです。いくつになっても健康で若々しくいられるかどうかは、血管力の高さがカギを握っています。

でも血管力と言われても目で見えないし…そう思われる方も多いかも知れません。しかし意外と体は血管力の黄色信号を出しています。例えば…最近

- ・疲れやすくなった
- ・肩こりがひどくなった
- ・目が疲れやすい
- ・冷えを感じやすくなった

こんな症状が出ている方はもしかしたら血管力が落ちているかもしれません。血管力を上げるにはNO（一酸化窒素）が必要になります。NOは体内で作られています。30才を過ぎるとNOを作る能力は低下すると言われていいます。NOは主に3つに働きがあります。

・血圧を安定させる    ・動脈硬化を予防する    ・傷ついた血管を修復する

もちろん食事や運動によってNOは作られやすくなり、血管力は改善できますが、なかなか毎日継続するのは大変なことです。そこで服用するだけでNOを増やし、血管力を上げてくれる『冠元顆粒』がおススメです。冠元顆粒にはNOを作る遺伝子を増加させ、NOの生産量を増やすという研究データがでています。冠元顆粒を毎日服用することで楽しく血管力を高める事が出来ます。実際飲まれた後に「スッキリした。」「体が軽くなった。」などのお声をよく聞きます。基本的にはどなたが飲んでも大丈夫。何よりも、まず飲んでみてください！

## ストレスからくる胃腸障害に！『イスクラ開気丸』

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 腹痛    | <input type="checkbox"/> おなかの張り         |
| <input type="checkbox"/> 胃のもたれ | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘がなかなか治らない |
| <input type="checkbox"/> 吐き気   | <input type="checkbox"/> げっぷが多い         |
| <input type="checkbox"/> 食欲不振  | <input type="checkbox"/> イライラしやすい       |

こんな症状に見覚えはありませんか？

これらの症状は、ストレスの影響が胃腸に現れて起こる症状になります。漢方では、気というエネルギーが滞りなく体内を流れる事によって、自律神経や各臓器が正常に機能し新陳代謝が行われると考えられています。この働きを『肝』の「疏泄機能（そせつきのう）」と呼び、ストレスがたまり過ぎるとこの働きが悪くなり、“気滞(=気が滞った状態)”が起こります。

“気滞”が起こると『肝』だけではなく他の臓器にも異常が及び、特に胃腸に影響が出た場合に上の様な症状が現れてくるのです。

これらの症状は、神経性胃腸炎や過敏性大腸症候群、胃・十二指腸潰瘍、逆流性食道炎などの病気にも深くかかわっており、近年では大人だけでなく小さな子供でも多く見られる症状になります。

こんな症状をお持ちの方には『開気丸』がおススメです！

『開気丸』は緊張したりイライラすると胃が痛くなったり、心配事があると食欲が無くなったり吐き気がするといった方にピッタリな漢方薬です。

『開気丸』に含まれる12種類の生薬が胃腸をリラックスさせてその働きを整え、ストレスからくる腹痛を止める働きがあります。また、弱った胃腸の不快症状を取り除いて胃腸を正常な状態に戻してくれます。

胃腸症状とストレスに心当たりのある方は、先生またはスタッフにご相談の上ぜひお試し下さい！

— <～体験談～ 30代 男性> —

春頃からイライラするとお腹の痛みを感じるようになり、下痢を何度も繰り返すようになりました。お店で相談したところ『開気丸』という漢方薬を勧められました。飲み始めてすぐにお腹の痛みが治まり本当に驚きました。飲み続けていくうちに下痢も繰り返さなくなり体調がよくなりました。