

2016年3月号 小島薬局漢方堂



# パンダ通信

ご愛顧ありがとうございます

## ストレスケアには逍遙丸！

春は自然界全てのものがのびやかに成長し、変化を迎える季節です。人の体も同じように変化を受けて新陳代謝が活発になり、冬に溜まった毒素を排出しやすくなります。漢方において、春に最も影響を受けやすい臓器が『肝』です。この『肝』は、西洋医学でいう肝臓の働きだけでなく、『肝』は自律神経や新陳代謝の機能、全身の「気」の流れをコントロールし、精神を安定させ、内臓の働きをスムーズにする働きを担っています。ストレスが溜まると『肝』の働きが鈍り、自律神経のバランスを崩しやすくなるため、食欲が落ちたり、下痢や便秘といった症状が現れたりしてきます。それ以外にも血行が悪くなったり、水分代謝がうまくいかなくなったりして、月経障害やむくみといった症状が現れることがあります。これらはみな『肝』の機能が落ちる事で気力も弱くなり、良い「血」や身体に必要な「水分」が十分に身体に巡らないことから起こる身体の不調なのです。

- 怒りっぽい、イライラする
- 憂鬱で、落ちこみやすい
- やる気が出ない
- 疲れやすい
- 食欲不振
- お腹の張り
- 下痢・便秘
- 不眠

この中で当てはまる物が多いほど『肝』は疲れています！そんな『肝』が弱っている方には、乱れた胃腸の働きや自律神経のバランスを整えてストレスによる緊張を解きほぐしてくれる『逍遙丸』がオススメです！逍遙丸は『肝』に栄養を与える当帰・芍薬、滞った気の流れを良くする柴胡・薄荷に、胃腸の働きを良くする白朮や茯苓などを組み合わせた処方です。疲れた『肝』の機能を回復して、のびやかな精神活動を取り戻してくれるのでこの春ストレスの多い現代人にピッタリな漢方薬です！



## 若さの秘訣は松寿仙



店頭でも、松寿仙をずっと続けて下さっているお客様は、年齢を重ねられてもハツラツと元気で若々しい方々が本当に多いという印象を受けます。

そして、この度、実験でも「松寿仙を飲んでいる人は、その方と同じ世代に比べて健康で若く見える」という事が明らかになりました。

松寿仙を32週服用し続けたグループのテロメア長が有意に長かったというデータによるものですが、テロメアは細胞分裂の度に短くなってしまいますので、テロメアが短くなることと、老化進行との関係性が判明されています。テロメアを短くする因子として、肥満、喫煙、酸化ストレスなどが挙げられます。

瑞々しいお肌（コラーゲン）にとって活性酸素は大敵です。

松寿仙の圧倒的に強力な抗酸化作用は大切なお肌を活性酸素からガッチリ守り、様々な酸化ストレスを確実に軽減してくれます。

また、松寿仙は美しいお肌に大切な細胞の入れ替わりを支える血液や血管をピカピカに浄化します。

松寿仙の長期服用は若さや美しさを根本的に磨き上げてくれます。



### 「体験談」 家族やペットも飲んでます!!

松寿仙は愛犬（8才）を含め家族全員で毎日飲んでます。



特にウチのシーザーは松寿仙と紫華榮が大好きです。毛が長くて皮フトラブルが多いのですが、紫華榮をなめさせるとすぐに良くなります。

もったいないのでは？…と尋ねられることもあります。病気にかかると、それどころではない金額になるので、松寿仙も紫華榮は手放せません。

数量限定

“栄村のお米” プレゼントキャンペーン!!



松寿仙12本入りをご購入される方に栄村のお米1kgをプレゼントさせていただきます。

信州の上質な雪解け水が育んだ味わい深いお米です。毎年大好評のため、数量限定で、なくなり次第終了させていただきます。