「うちの子最近、朝寝坊で無気力。舌も歯形つき。気血水弁証の気虚証だわ。夕食はあれね」

県下初！診断学を重視した家庭の食医養成講座

未病に
氣付ける☆

食事のお医者さん
養成所

台所の
食医を
目指す

毎年
4月開講
10月開講
随時募集中

本格的な東洋医学と薬膳がじっくり学べる

薬膳寺子屋

「あなた、以前頭が少し揺れてたの、覚えてる？あれは六淫弁証の風証で、脳梗塞の未病だったのよ。この料理で治したの」

「ジクジクして透明な鼻水が出てる風邪の引き初め？そんなときは八綱弁証。表証で寒証で実証だから急いであれを飲みましょう！」

特徴 とにかくじっくりしっかり薬膳を理解します

■**ゆっくり東洋医学の基礎・診断方法が学べる**
そのひとの証（体調）を判断できる方法（診断学　弁証）を詳しく学び、病気になる前の未病に気づけるようになります。

■**スーパーの食材でできる地産地消薬膳**
すぐ実践できる、続けられる、お手軽調理の薬膳をご紹介。地元食材の薬膳茶や無農薬野菜など、ミニ薬膳実食つき。

■**イラスト豊富な資料**
見て楽しいオリジナルテキストで本格的な薬膳が優しく学べます。診断学を重視し、舌診断もカラー画像でしっかり伝授。なぜそうなるのか理由も説明するので、知識の定着が違います。

→より診断できる食医を目指すプログラム☆

受講生の声

富士本校　5名
富士市以外 10名で開講

■**K.Tさん（3児の母　主婦）**
子供たちの体質や気持ちに合わせて食事を作るようになったら、皆がいろんな道で活躍するようになりました♡寺子屋は面白くてわかりやすく、やって良かったです。

■**O.Sさん（学童保育）**
おやつのとき、やんちゃな子はお芋は食べずみかんばかり。寺子屋で学び、本人がみかんで感情を調整してること、好き嫌いの意味がわかりました。

■**W.Kさん（飲食店経営者）**
以前は独学でやっていましたが、寺子屋でやっと本の内容がわかるようになりました。季節や天候に合わせて調理し、節句の薬膳も取り入れています。

主催《ふじの国薬膳》

「キレもすべて暴れていた子が、七情弁証の五行論のあの味で変わった。今は落ち着いている。」