

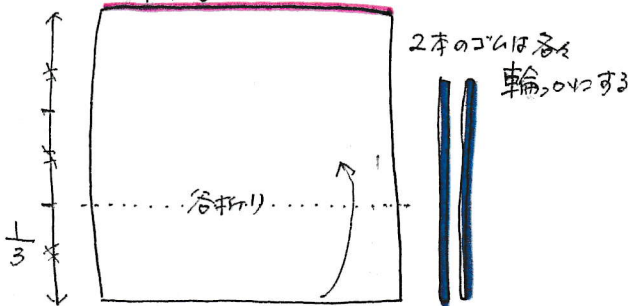
SNSで話題の

ぬわすに折るだけ ハンカチマスク♡

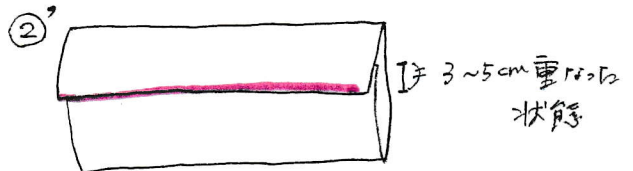
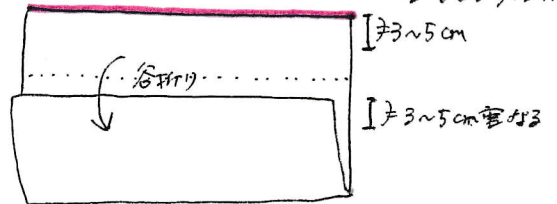
顔にフィットするバージョン 図解

- 用意するもの・ハンカチ 40cm x 40cm (女性用だと20cmくらい大きめ)
 ・ゴム 30cm 2本 (手芸用の髪用の1mmのやつ)

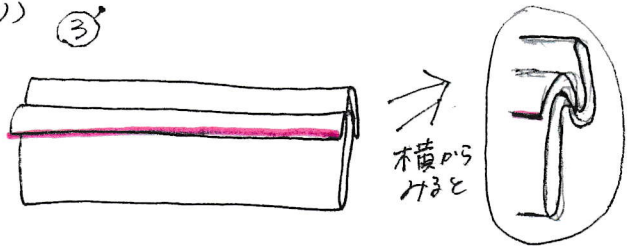
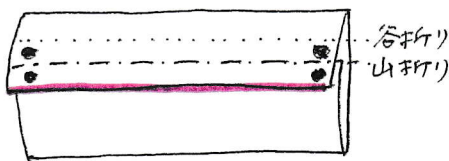
① 手前1/3くらいを折る



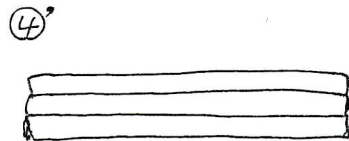
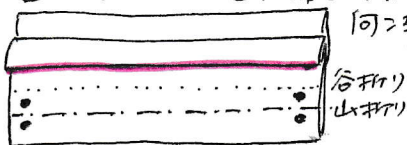
② 上を下のハンカチと3~5cm重なるように折る



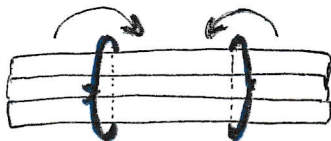
③ ●の部分を下の方と1/3の折り目を折る
 両側を折り合わせる (ジャバ折)



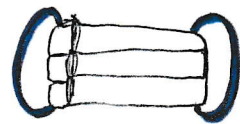
④ ③と同じように●を下の方と1/3の折り目を折る
 両側を折り合わせる (ジャバ折)



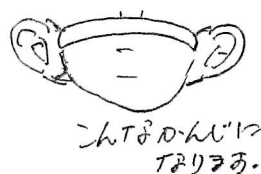
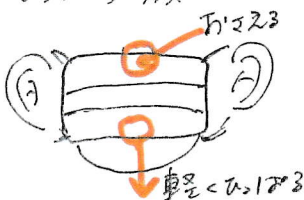
⑤ 両サイド1/3のあたりをゴムを通す (真中)
 両サイドのハンカチをゴムを通して折り返す



⑤' この面を顔側



⑥ マスクをつけたら鼻の上と下の部分をおさえる
 お口に合う部分を下に軽くひっぱり顔にフィットさせる。



注意

ハンカチマスクはウイルスの感染を防ぐことはできません

- 色を付けたものを手拭きタオルで無意味に口元や鼻を拭くのを防ぐ
- 不意に咳やくしゃみをしたとき、周りの人達に飛ぶのを防ぐ。効果は期待できません。